

**Autunno  
2024**

# Corsi per adulti

Istituto della formazione  
continua

**Offerta corsi  
Arcobaleno**

## **Corsi per adulti**

Ala Munda 35  
6528 Camorino

Casella postale 2170  
6501 Bellinzona

091 814 16 71  
decs-ifc@edu.ti.ch



# Informazioni generali

I Corsi per adulti del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport promuovono l'apprendimento lungo l'arco di tutta la vita attraverso un'offerta di corsi diversificata, presente nelle aree urbane e periferiche, accessibile e di qualità. La Direzione ha sede a Camorino e si avvale della collaborazione di 19 persone coordinatrici regionali, responsabili della gestione dei corsi nella località di loro competenza; le persone docenti coinvolte sono più di 300.

**Direttrice Istituto della formazione continua** Manuela Guggiari – manuela.guggiari@edu.ti.ch

**Vicedirettrice e responsabile Corsi per adulti** Pamela Lunini-Küng – pamela.lunini@edu.ti.ch

**Il catalogo**  
Autunno 2024  
sarà consultabile  
unicamente online!

**Newsletter**  
Iscriviti per non  
perderti l'uscita



## Persone responsabili di area

Benessere  
Cultura generale, territorio,  
creatività e sostenibilità  
Enogastronomia  
Mondo digitale  
Lingue

Lara Blumer  
Noemi Carta

lara.blumer@edu.ti.ch  
noemi.carta@edu.ti.ch

Karin Cerini  
Flavio Poggi  
Stéphanie Savary

karin.cerini@edu.ti.ch  
flavio.poggi@edu.ti.ch  
stephanie.savary@edu.ti.ch

## Contatti

091 814 16 71, decs-ifc@edu.ti.ch, www.ifc.ti.ch

## Iscrizione e convocazione ai corsi

L'iscrizione avviene direttamente online (www.ifc.ti.ch). Per informazioni è possibile rivolgersi alle persone coordinatrici regionali di riferimento. La convocazione al corso o la comunicazione dell'annullamento sarà trasmessa al più tardi cinque giorni prima della data d'inizio, in seguito non sarà più possibile iscriversi.

## Condizioni di partecipazione

I corsi sono aperti a tutte le persone interessate a partire dai 15 anni di età compiuti, fatta eccezione per alcuni in cui le condizioni sono specificate. La responsabilità della copertura assicurativa per eventuali infortuni, danni, furti, ecc. è della persona partecipante.

## Materiale didattico

Non è compreso nella tassa di iscrizione.

## Corsi online

Corsi che si svolgono interamente a distanza. Iscrivendosi a questa tipologia di corso, si accettano le condizioni di partecipazione sulla formazione a distanza consultabili sul sito.

## Rimborsi

Se chi si è iscritto rinuncia a frequentare un corso a convocazione avvenuta, sono richiesti CHF 50.– per spese amministrative. A corso iniziato, non avvengono rimborsi delle tasse di iscrizione e degli importi per il materiale e gli alimenti.

## Attestato di frequenza

Con l'80% di presenza, su richiesta, verrà rilasciato un attestato di frequenza.

## Sospensione delle lezioni

Le lezioni sono sospese nei periodi di vacanza scolastica. In caso di avvenimenti speciali la Direzione può decidere di sospendere le lezioni. Informazioni aggiornate sono pubblicate sul sito.

## Vacanze scolastiche

Vacanze autunnali, dal 26 ottobre al 3 novembre 2024, di Natale dal 21 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025 (compresi i giorni iniziali e finali indicati). Sono inoltre giorni di vacanza venerdì 20 dicembre 2024 e martedì 7 gennaio 2025.

# Creatività

## Disegno e pittura

**Pittura ad olio e acrilica** Novità Metti dei colori nella tua vita e scopri la tua creatività. Ti saranno presentate le due tecniche olio ed acrilica. Durante le lezioni dipingerai su tela con cavalletti. Sarai aiutato nella scelta del soggetto e guidato passo per passo alla creazione del tuo dipinto. Ti verrà mostrato come dare vita ad uno sguardo e come strutturare la profondità di un paesaggio. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Mendrisio

Informazioni a [Alessandra Fontana](mailto:alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch) - +41 77 510 48 07 - [alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch](mailto:alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch)

24/25A-CRE-093-0015	Nicole Travaglini Chardon	6 gio	18:00-20:15	03.10.2024	CHF 225.00
---------------------	---------------------------	-------	-------------	------------	---------------

## Fotografia

**Diario di viaggio in Leventina: sulla Via delle Genti** Novità Passeggiando come persone turiste lungo la "Via delle Genti" in Leventina, si colgono e fermano emozioni che si vivono durante la giornata racchiudendo frammenti di arte, natura e frammenti magici. Si rafforza il loro significato per mezzo di fotografie, parole, disegni e oggetti per creare un diario di viaggio. E' necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Date e orari delle lezioni: sabato 5 ottobre, dalle ore 9:00 alle 12:45; lunedì 21 ottobre, dalle ore 18:30 alle 20:00 per visionare e discutere le foto (luogo da definire, eventualmente online). **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Faido

Informazioni a [Cinzia Zanzi](mailto:cinzia.zanzi@edu.ti.ch) - +41 76 792 06 94 - [cinzia.zanzi@edu.ti.ch](mailto:cinzia.zanzi@edu.ti.ch)

24/25A-CRE-088-0017	Michela Manzolini-Bühring	2 lez	-	05.10.2024	CHF 110.00
---------------------	---------------------------	-------	---	------------	---------------

# Cultura generale

## Natura

### Funghi: dal bosco alla padella

Novità

Dopo una breve introduzione teorica, si partirà alla ricerca di funghi sul terreno (luogo da definire, nel Sottoceneri). Rientro verso le 15:00, spiegazione e discussione sui funghi trovati. Se la raccolta sarà sufficiente, il corso si concluderà con la pulizia dei funghi commestibili e la preparazione di un risotto. Si richiede: pranzo al sacco, scarpe e abbigliamento adatti alle condizioni meteorologiche. Per lo spostamento verso il luogo della ricerca si condivideranno le automobili. Il corso sarà condotto da Francesco Panzini, presidente della SMCB di Chiasso e della VAPKO Svizzera italiana. **Riduzione del 50% sulla tasa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Riva San Vitale

Informazioni a Marica Grandi - +41 79 515 27 08 - [marica.grandi@edu.ti.ch](mailto:marica.grandi@edu.ti.ch)

24/25A-CG-125-0007

Società micologica Carlo Benzoni 1 sab 08:30-17:30 21.09.2024 CHF 95.00

## Scienze

### Scienza e cultura nel paesaggio alpino - Val Malvaglia

Novità

Le montagne sono da decenni considerate dei punti caldi di biodiversità a livello globale, custodendo innumerevoli habitat e specie a loro peculiari. I rilievi alpini sono anche riconosciuti dalla comunità scientifica per essere delle sentinelle del riscaldamento globale. In questo contesto, utilizzando il paesaggio della Valle di Blenio come laboratorio diffuso, si propone un'escursione tematica alla scoperta delle componenti naturalistiche e culturali del nostro territorio. Pensando al passato, al presente, ed al futuro di queste terre alte. **Riduzione del 50% sulla tasa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Olivone

Informazioni a Fondazione alpina per le scienze della vita - +41 91 872 26 56 - [scuola.alpina@fasv.ch](mailto:scuola.alpina@fasv.ch)

24/25A-CG-121-0001

Fondazione alpina per le scienze della vita 1 sab 08:30-17:00 28.09.2024 CHF 70.00

# Enogastronomia

## Cocktail e altre bevande

### Sparkling Cocktails

Novità

Serata formativa dedicata al mondo della miscelazione "frizzante", ovvero quei cocktails a base di *Spumante, Prosecco, Champagne* come il *Cocktail Champagne, il Rossini, lo Sbagliato* ecc. Il corso perfetto per gli amanti dell'aperitivo a base di vino. Più CHF 40.- per i cocktails. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Minusio

Informazioni a Viviana Grilli - +41 78 611 49 35 - [viviana.grilli@edu.ti.ch](mailto:viviana.grilli@edu.ti.ch)

24/25A-EG-072-0003	Roger Docourt	1 mer	19:00-21:30	20.11.2024	CHF 50.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	-----------

## Enologia

### La Bondola: alla riscoperta di questo vitigno

Novità

Un tempo era il vigneto più diffuso in Ticino, oggi è raro e viene vinificato da pochi professionisti che vogliono rilanciare la produzione di questi vitigni storici e valorizzare il loro potenziale per garantirne il futuro. Più CHF 50.- per i vini. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Massagno

Informazioni a Angela Besomi - +41 79 560 54 45 - [angela.besomi@edu.ti.ch](mailto:angela.besomi@edu.ti.ch)

24/25A-EG-065-0019	Elena Mozzini	1 gio	20:00-22:30	21.11.2024	CHF 50.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	-----------

# Lingue

## Inglese

**English for travel | A2**

Novità

Il corso si prefigge di utilizzare la lingua inglese con efficacia nell'ambito dei viaggi, imparando a chiedere informazioni così come a destreggiarsi nelle varie situazioni. Prerequisiti: A1.2. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Camignolo*

*Informazioni a Luciana Demarchi - +41 77 418 73 29 - luciana.demarchi@edu.ti.ch*

24/25A-LIN-049-0012	Lorenza Campana	12 mer	19:00-20:30	09.10.2024	CHF 250.00
---------------------	-----------------	--------	-------------	------------	---------------

## Spagnolo

**Giochi teatrali in lingua spagnola | A1 - A2**

Novità

Il corso ha per obiettivo di approcciarsi alla lingua spagnola attraverso giochi teatrali che permetteranno di sperimentare l'espressione orale in un contesto disinibito, creativo e giocoso. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Lamone*

*Informazioni a Gastone Patriarca - +41 77 405 67 09 - gastone.patriarca@edu.ti.ch*

24/25A-LIN-051-0029	Florencia Belén Christen	12 gio	19:00-20:30	10.10.2024	CHF 250.00
---------------------	--------------------------	--------	-------------	------------	---------------

# Mondo digitale

## Computer (macOS e Win)

### Corso base per macOS

Questo corso ti guiderà passo per passo alla scoperta delle potenzialità del tuo Mac. Partendo dalle basi, tratteremo le funzioni più importanti di macOS sfruttando appieno questo fantastico sistema operativo. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Locarno*

*Informazioni a Romino Tafaro - +41 79 504 04 48 - romino.tafaro@edu.ti.ch*

24/25A-MD-060-0005	Romino Tafaro	4 lun	19:30-21:00	09.09.2024	CHF 140.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	---------------

*Lugano*

*Informazioni a Eliana Fuchs-Recalcati - +41 79 413 68 41 - eliana.fuchs@edu.ti.ch*

24/25A-MD-060-0006	Romino Tafaro	4 mar	19:30-21:00	10.09.2024	CHF 140.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	---------------

*Biasca*

*Informazioni a Monica Piantoni - +41 79 682 51 82 - monica.piantoni@edu.ti.ch*

24/25A-MD-060-0007	Romino Tafaro	4 mer	19:30-21:00	11.09.2024	CHF 140.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	---------------

### Informatica: introduzione

Per chi non ha esperienza con il computer ma è intenzionato a "rompere il ghiaccio". Si tratteranno nozioni di base su mouse e tastiera, finestre e programmi, file e cartelle, trasferimento dati da e su dispositivi interni ed esterni. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Mendrisio*

*Informazioni a Alessandra Fontana - +41 77 510 48 07 - alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch*

24/25A-MD-060-0008	Daniele Raffa	5 mer	14:00-15:30	18.09.2024	CHF 165.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	---------------

## Office

### MS Excel: gestione dei soci per piccole società

Devi amministrare la gestione dinamica dei soci di una piccola società? Questo corso ti permetterà di utilizzare i principali strumenti di MS Excel per l'inserimento delle informazioni, automatizzando i contenuti, l'estrapolazione e l'invio per e-mail ai soci, raggruppare i dati tramite tabelle pivot, proteggere le informazioni e molto altro. È necessario disporre del proprio computer portatile con installata la versione di MS Windows 10 e MS Office 2016 o versioni successive. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Mendrisio*

*Informazioni a Alessandra Fontana - +41 77 510 48 07 - alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch*

24/25A-MD-059-0007	Marzio Grassi	6 mer	18:30-20:00	18.09.2024	CHF 190.00
--------------------	---------------	-------	-------------	------------	---------------

## Smartphone e tablet

### Smartphone e Tablet Android

Il corso è un'opportunità per acquisire le competenze necessarie per utilizzare in modo efficace e sicuro smartphone e tablet Android. Esploreremo l'interfaccia grafica, gestiremo le app, utilizzeremo le funzioni base per personalizzare al meglio il tuo dispositivo.

**Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Mendrisio*

*Informazioni a Alessandra Fontana - +41 77 510 48 07 - [alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch](mailto:alessandra.fontana-fumagalli@edu.ti.ch)*

---

24/25A-MD-062-0002

Daniele Raffa

3 mer

16:00-18:15

06.11.2024

CHF  
155.00

---

*Minusio*

*Informazioni a Viviana Grilli - +41 78 611 49 35 - [viviana.grilli@edu.ti.ch](mailto:viviana.grilli@edu.ti.ch)*

---

24/25A-MD-062-0003

Salvatore Campoccia

3 mer

14:00-16:15

27.11.2024

CHF  
155.00

---



# Sostenibilità

## Ecologia

**Strumenti per leggere e vivere la sostenibilità nel quotidiano**

Novità

Durante il corso verranno fornite le basi teoriche per comprendere cos'è la sostenibilità e proposte delle attività e degli strumenti pratici ed efficaci che vi potranno aiutare nelle vostre piccole e grandi scelte quotidiane. Scopo del corso è fornire degli strumenti e dare una visione d'insieme su una delle più grandi sfide che la nostra società è chiamata ad affrontare. Date e orari delle lezioni: giovedì 14 e 21 novembre, dalle ore 18:00 alle 19:30; sabato 23 novembre, dalle ore 9:30 alle 11:45 (con colazione offerta). **Riduzione del 50% sulla tasa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

Lugano

Informazioni a [Eliana Fuchs-Recalcati](mailto:eliana.fuchs@edu.ti.ch) - +41 79 413 68 41 - [eliana.fuchs@edu.ti.ch](mailto:eliana.fuchs@edu.ti.ch)

24/25A-SOS-110-0001

Fabio Guarneri

3 lez

-

14.11.2024

CHF  
105.00

# Territorio

## Monumenti

**Chiesa di San Mamete a Mezzovico, tra storia millenaria e rinnovato splendore**

La visita guidata offre l'occasione di andare alla (ri)scoperta della chiesa di San Mamete, gioiello d'arte nell'Alto Vedeggio. L'edificio, che ha subito importanti trasformazioni architettoniche avvenute tra i secoli XI-XVI, racchiude un prezioso apparato decorativo conservato principalmente nel coro. Un'interessante opportunità per approfondire anche la tecnica della pittura a fresco, ricca di significati e valori simbolici. Ritrovo alla chiesa di San Mamete. **Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.**

*Mezzovico*

*Informazioni a Luciana Demarchi - +41 77 418 73 29 - [luciana.demarchi@edu.ti.ch](mailto:luciana.demarchi@edu.ti.ch)*

---

24/25A-TER-086-0003

Louise Dalmas

1 sab

10:00-11:30

12.10.2024

CHF 50.00

---