

Corsi Arcobaleno Autunno 2022

(Alle tasse di iscrizione indicate è già stato applicato lo sconto del 50%)

LINGUE • INGLESE							
CODICE	CLASSE (livello richiesto)	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
The 20th Century in Pictures		Attraverso una selezione di fotografie selezionate dai partecipanti, viene ricostruita la storia del 20mo secolo in immagini. Ognuno avrà modo di esplorare i propri interessi (moda, architettura, automobilismo, scienza, politica, ecc.) ed esporli in aula. Il confronto, oltre favorire l'affinamento delle competenze linguistiche, permetterà di ampliare i propri orizzonti culturali. È richiesto l'impegno individuale al di fuori delle lezioni per la ricerca (digitale o cartacea) di foto storiche da proporre alla classe.					
Lugano 49121		Iscrizioni a Silvia Gasperi — 076 575 12 57 — cpa.gasperis@gmail.com , oppure online L. Campana 6-8 6 mer 20.00-21.50 19.10 CHF 102.–					
LINGUE • LATINO							
CODICE	CLASSE (livello richiesto)	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Alla scoperta del latino sulle tracce degli antichi Romani		L'obiettivo del corso è di scoprire le peculiarità della lingua latina, abbinando l'apprendimento ad affascinanti approfondimenti culturali che permetteranno di comprendere il legame tra lingua e territorio, con particolare attenzione al Ticino e alla Svizzera. Sono benvenute persone con competenze pregresse, ma il corso è aperto anche a chi non possiede conoscenze preliminari della lingua. Nel semestre successivo sarà possibile seguire un approfondimento differenziato a seconda del livello di conoscenza linguistico.					
Camignolo 21131		Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com , oppure online R. Libotte 8-10 12 mer 19.00-20.50 19.10 CHF 147.–					
INFORMATICA E NUOVE TECNOLOGIE • GRAFICA							
CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Adobe Illustrator: introduzione		Adobe Illustrator è uno dei migliori programmi di grafica vettoriale presenti sul mercato. In questo corso impareremo a utilizzare al meglio gli strumenti di base per la creazione di oggetti vettoriali, inserimento di testi e immagini. Come esempi si creeranno <i>mockup</i> e locandine, semplici forme grafiche e altro ancora. Questo corso è particolarmente utile per chiunque voglia avvicinarsi al mondo della grafica. Il corso è indirizzato sia per computer con sistema operativo Microsoft Windows che per macOS. Il partecipante deve disporre del suo computer portatile con già installato Adobe Illustrator.					
Canobbio 22/23-03-59014		Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com , oppure online E. La Rosa 6-8 5 mar 18.00-19.50 27.09 CHF 92.–					
INFORMATICA E NUOVE TECNOLOGIE • INTERNET							
CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Presenza digitale per le aziende		Questo corso è dedicato a chi deve rappresentare la propria immagine aziendale o personale nel mondo esterno. Vengono presentati i principali strumenti presenti sul web, le strategie comunicative già utilizzate da altre aziende al fine di poter capire i meccanismi e le tendenze della comunicazione odierna. L'obiettivo del corso è poter accompagnare ogni identità personale e aziendale, con il proprio caso specifico, fornendo soluzioni personalizzate oppure rispondere a quelle domande tecniche a cui non si è mai riusciti a dare una risposta. Il partecipante può portare il proprio dispositivo digitale (computer o tablet).					
Canobbio 22/23A-03-59031		Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com , oppure online P. Tafaro 6-8 6 mer 19.30-21.20 05.10 CHF 110.–					

INFORMATICA E NUOVE TECNOLOGIE • OFFICE

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Documenti professionali		Gestire documenti di grandi dimensioni può sembrare complicato, grazie all'utilizzo di strumenti avanzati quali: stili, interruzioni di pagina e sezione, segnalibri e riferimenti incrociati, intestazioni di pagina differenziate e l'implementazione dei moduli, saremo in grado di velocizzare enormemente il flusso di lavoro. Il corso utilizza computer con installata la versione di Microsoft Windows 10 e Office 2016 o successive.					
Canobbio	22/23A-03-59013	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
		F. Poggi	6-8	6 mer	14.00-16.50	14.09	CHF 150.–
Locarno	22/23A-03-33008	<i>Iscrizioni a Kasia Besara — 077 969 95 02 — cpa.kasiabesara@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Giovanelli	6-8	9 lun	18.30-20.20	03.10	CHF 150.–

INFORMATICA E NUOVE TECNOLOGIE • TECNOLOGIA

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Utilizzo consapevole delle tecnologie		In questo corso si apprenderà come utilizzare al meglio i dispositivi digitali quali: computer, tablet e smartphone. Si collegheranno questi dispositivi tra loro utilizzando cavi, connessioni Bluetooth e Wi-Fi. Non da ultimo si vedrà come trasferire le informazioni tra un dispositivo e l'altro. Prima lezione: sabato 8 ottobre 2022; seconda lezione: sabato 22 ottobre 2022. Il partecipante deve portare i propri computer portatili e/o tablet e smartphone.					
Faido	22/23A-03-19051	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
		F. Poggi	6-8	2 sab	09.00-11.50	08.10	CHF 60.–

CULTURA GENERALE • ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO CANTONE

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA	
L'oratorio di Sant'Ambrogio a Camignolo	Un viaggio nella storia della Valle Carvina attraverso la visita guidata all'oratorio di Sant'Ambrogio al castello, monumento storico nazionale edificato nel X secolo, al cui interno si possono ammirare affreschi appartenenti a diverse epoche, tra cui il ciclo tardo romanico nell'abside. Ritrovo sul piazzale in zona Sant'Ambrogio, in seguito breve salita a piedi verso l'oratorio.						
Camignolo	22/23A-04-21202	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
		L. Pianezzi	8-12	1 dom	14.30-16.30	09.10	CHF 22.–

CULTURA GENERALE • SOSTENIBILITÀ

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA	
Cos'è lo sviluppo sostenibile e come possiamo realizzarlo?	Il concetto di sostenibilità si è evoluto nel tempo rendendo sempre più esplicita la necessità di un cambiamento della relazione con la natura che si fa maestra, indicando principi e strategie per costruire comunità collaborative, creative e resilienti. Il corso desidera dare stimoli e contenuti per approfondire questa attuale tematica e fornire chiavi per realizzare soluzioni ecosostenibili, evidenziando la relazione tra benessere personale, sociale e del pianeta.						
Tesserete	22/23A-04-55201	<i>Iscrizioni a Barbara Sassi Cantinotti — 076 225 69 73 — cpa.sassi@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Melucci	8-12	4 mar	20.00-21.50	08.11	CHF 67.–

ARTE E CREATIVITÀ • FOTOGRAFIA

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA	
Un alfabeto in immagini – immagini per un alfabeto	Corso aperto a tutti, sia con cellulare che con fotocamera. A ogni lettera dell'alfabeto si abbinerà una tematica fotografica con lo scopo di creare un personale alfabeto fotografico. Lezioni: mercoledì 19 ottobre, dalle ore 20.00 alle 22.00, sabato 22 ottobre, dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 16.00, mercoledì 26 ottobre, dalle ore 20.00 alle 22.00.						
Caslaro	22/23A-05-23206	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Gabrielli	9-9	3 lez	v. descrittivo	19.10	CHF 57.–

ARTE E CREATIVITÀ • SPECIALE NATALE

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA	
Crea le tue composizioni natalizie "eco friendly"	Realizza la tua corona d'avvento riciclando materiale che hai in cantina o in soffitta oppure utilizzando materiali naturali della tua zona. Lezioni: martedì 8 novembre, dalle ore 20.00 alle 22.00 e sabato 12 novembre, dalle ore 8.15 alle 12.15. Più CHF 15.– per l'acquisto del coltellino necessario alla realizzazione di alcuni lavori. Durante il secondo incontro sarà possibile (non obbligatorio) acquistare materiale decorativo.						
Gerra Piano	22/23A-05-27205	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
		N. Bacciarini	6-6	2 lez	v. descrittivo	10.11	CHF 57.–

ENOGASTRONOMIA • ENOLOGIA E ALTRE BEVANDE

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Viaggio nell'universo dei Rum	Viaggio alla scoperta dei segreti dei Rum e delle loro diverse tipologie di distillazione. Più CHF 45.– per i rum.					
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Mariella Wüest — 079 284 24 74 — cpa.wueest@gmail.com, oppure online</i>					
22/23A-06-17002	G. Fontana	9-12	1 lun	19.30-22.00	21.11	CHF 22.–

ENOGASTRONOMIA • GASTRONOMIA

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Paté e terrine	Prepareremo diverse terrine e paté con verdure, carne e pesce. Semplici e buone per stupire i nostri ospiti. Più CHF 25.– per gli alimenti.					
Biasca	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
22/23A-06-18008	E. Rizzuti	8-12	1 mer	19.00-22.30	14.12	CHF 25.–

MOVIMENTO E BENESSERE • SPORT

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Padel per principianti	Il padel è un gioco molto simile al tennis, divertente, aggregativo e per tenersi in forma. Può essere praticato da persone di tutte le età, sesso e condizioni tecniche/fisiche. Al posto della racchetta si utilizza la pala e si gioca in un campo rettangolare e chiuso da pareti su quattro lati. Racchette e palline vengono messe a disposizione dal docente. Sede a Sementina.					
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Mariella Wüest — 079 284 24 74 — cpa.wueest@gmail.com, oppure online</i>					
22/23A-07-17811	M. D'Amico	6-6	5 mar	19.00-20.15	27.09	CHF 127.–

MOVIMENTO E BENESSERE • TONIFICAZIONE

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Acqua Fitness	L'acqua gym è una disciplina adatta a tutti in quanto si lavora in assenza di gravità quindi senza impatto sulle articolazioni, oltre ad effettuare un drenaggio linfatico dovuto al lavoro di resistenza. Sede a Pregassona.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
22/23A-07-60806	S. Genini	8-8	10 mer	18.30-19.20	05.10	CHF 112.–